

Himalaya



Nepal und Tibet
Edeltours lädt ein
Studienreise auf dem Dach der Welt
31.05. – 15.06.2009



1. Tag Sonntag 31.05.2009

Flug ab Frankfurt mit der CATHAY PACIFIC um 13:55 Uhr nach Hongkong.

2. Tag Montag 01.06.2009

Morgens frühe Ankunft in Hongkong und nach der Begrüßung durch Ihre deutsch sprechende Reiseleitung fahren Sie gleich zur Besichtigung von Hongkong Island. Hier auf dieser Insel vor dem Festland ist das Finanzzentrum der Megastadt, erleben Sie die modernen Häuserschluchten während den Fahrten durch die engen Straßen und mit Blick vom ‚Peak‘, jener wunderbaren Aussichtsplattform. Nach einer Pause geht es über Aberdeen, dem alten Fischereihafen auf der anderen Seite der Insel nach Kowloon, wo im touristischen Zentrum, in Tsimshatsui das Hotel Stanford Hillview auf Sie wartet. Nach dem Einchecken ist Freizeit.

3. Tag Dienstag 02.06.2009

Vormittags unternehmen Sie eine Rundfahrt durch Kowloon, jenem Teil der Stadt, der auf dem Festland liegt und als erstes zu einer britischen Festung ausgebaut wurde. Hier sind auch die berühmten Freimärkte zu genießen, es gibt u. a. den Blumenmarkt, Vogelmarkt, Frauenmarkt, Goldfischmarkt usw. Auch die Nathan Road mit ihren vielen Geschäften und Boutiken ist einladend gestaltet und ein Besuch im Museum verdeutlicht den besonderen Charakter dieser Stadt als „Tor nach Asien“. Um 18:55h fliegen Sie weiter nach Kathmandu, wo Sie um 21:25h Ortszeit landen. Transfer zu Ihrem Hotel SHANKAR“.

4. Tag Mittwoch 03.06.2009

Kathmandu, auf 1350m Höhe gelegen, ist die Hauptstadt Nepals. Am Vormittag ausführlicher Rundgang durch die mittelalterliche Altstadt von Kathmandu. Rund um den **Durbar Platz**, in dessen Mitte sich die für Nepal typischen königlichen Tempel und Türme befinden, Orte wichtiger hinduistischer Zeremonien und Zeugnis grandioser Architektur, der Zeit, Klima und Tauben zu schaffen machen, öffnen sich enge Gassen und laden Geräusch- und Geruchsvielfalt zum Bummeln ein. Sie sehen den **Tempel der Kindgöttin Kumari**, den **alten Königspalast** und weitere eindrucksvolle Tempel. Anschließend fahren Sie nach Swayambhunath und genießen von der ca. 2500 Jahre alten **Stupa** den phantastischen Panoramablick über das Kathmandu-Tal. Am Nachmittag fahren Sie zum **Pashupatinath-Tempel** mit den Verbrennungsplätzen am Ufer des Bagmati-Flusses. Der Zutritt ist nur hinduistischen Gläubigen gestattet, Sie können die Zeremonie vom anderen Ufer beobachten. Abschließend besichtigen Sie die **Bodhnath-Stupa**, eine der ältesten buddhistischen Heiligtümer des Landes mit zahlreichen Klöstern und heute fest in der Hand der Exiltibeter. Abendessen in einem Restaurant mit nepalesischen Spezialitäten, kulturelles Beiprogramm (Musik und Tanzdarbietungen). Übernachtung in Kathmandu.

5. Tag Donnerstag 04.06.2009

Am frühen Morgen fakultative Gelegenheit zu einem max. einstündigen Rundflug über den Himalaya. Vom Flugzeug aus bietet sich Ihnen ein unvergesslicher Blick auf die schneebedeckten Gipfel der Himalayas mit Mount Everest (8848m). Anschließend Frühstück im Hotel. Am Vormittag Fahrt nach **Bhaktapur**, neben Kathmandu und Patan einer der drei Königstädte im Tal. Bummel durch Altstadt mit Besuch des Löwentors, des Palastes der 55 Fenster und des mehrgeschossigen **Nyatapola-Tempels**.

Nachmittag Fahrt nach Patan. Wertvolle alte Holzschnitzereien der Newaris, einem nepalesischen Volksstamm, zieren die Häuser und Tempel der Altstadt und am Durbar-Platz.

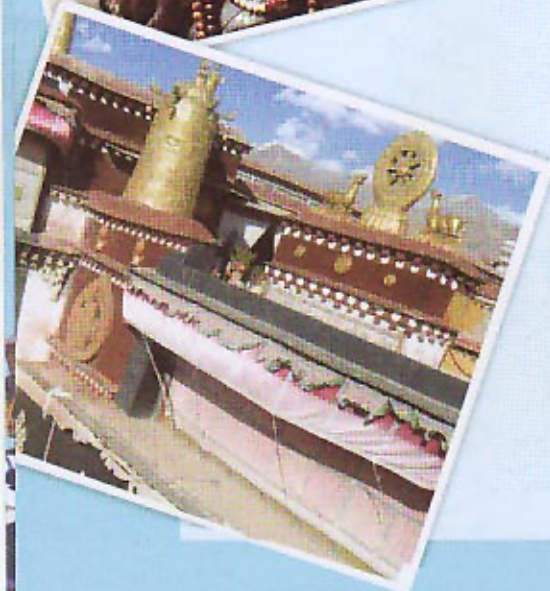
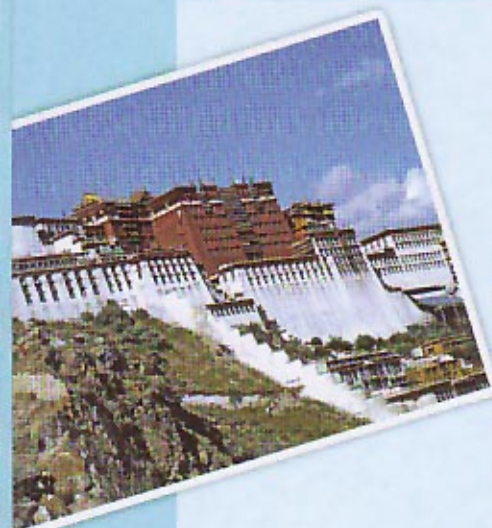
Abendessen und Übernachtung in Kathmandu.

6. Tag Freitag 05.06.2009

Beginn der Überlandfahrt nach Tibet. Busfahrt in nordöstlicher Richtung auf dem Amiko Highway bis zur Grenzstation Kodari. Verabschiedung vom nepalesischen Reiseleiter und Buswechsel. Nach Erledigung der Grenzkontrollen geht es zu Fuß über die Freundschaftsbrücke nach Tibet, wo die tibetische Reiseleitung die Gruppe erwartet. Kurze Fahrt bis Zhangmu(2500m), einer Stadt, die geprägt ist durch den lebhaften Handel zwischen Nepal und Tibet. Abendessen und Übernachtung in Zhangmu.

7.Tag Samstag 06.06.2009

Fahrt zunächst entlang der **Bhotekoshi Schlucht** und Besuch der **Milarepa-Höhle**. Während der Weiterfahrt nimmt die Vegetation merklich ab. Fahrt über den **Lalung Pass** (5050m) mit herrlichen Ausblicken auf das nepalesische Bergland im Süden und das karge und felsige tibetische Hochplateau im Norden mit einigen der höchsten Bergen des Himalaya: Langtang(7245m), Makalu (8463m), Mt.Everest(8848m), Lhotse(8516m) und Cho Oyu(8201m). Am Abend Ankunft in NEW TINGRI (4350 m). Abendessen und Übernachtung im Hotel COMO LANG MAR.



8.Tag Sonntag 07.06.2009

Sakya -Kloster, dem wichtigsten Rotmützen-Kloster Tibets. Weiterfahrt auf dem Qomolangma Highway durch die Ebene des endlos erscheinenden tibetischen Hochlands. Fahrt über den Lagpa-Pass (5220m), vorbei an den typisch tibetischen Siedlungen Lulu und Lhatse. Abendessen und Übernachtung in Shigatse.

9.Tag Montag 08.06.2009

Besuch der berühmten Klosterstadt **Tashilungpo** in Shigatse, die 1447 von Gendrun Drupa, dem ersten Dalai Lama gegründet wurde. Das Kloster ist Sitz des Panchen Lama, dem ranghöchsten buddhistischen Mönch nach dem Dalai Lama. Im Innern des Klosters beeindruckt eine vergoldete Statue des **Maitriya-Buddha**. Weiterfahrt zum Besuch des **Shalu-Klosters**. In Gyantse(3950m) Gang um den Kumbum-Chorten, den größten Stupa Tibets, der mit zahlreichen Wandmalereien geschmückt ist. Danach Besuch des bekannten **Pelkhor-Klosters**. Abendessen und Übernachtung in Gyantse.

10.Tag Dienstag 09.06.2009

Fahrt über die Pässe KaroLa (5010m) und Kamba La(4794m) und entlang des türkisfarbenen Yamdrok-Sees nach Lhasa (3600m). Vor Erreichen der Stadt Überquerung des Brahmaputra-Flusses. In der Ferne ist bei guter Sicht bereits der Potala Palast zu erkennen. Abendessen und Übernachtung in Lhasa.

11.Tag Mittwoch 10.06.2009

Am Vormittag besichtigen Sie die innere Pilgerstraße (Parkhor), die das Stadtzentrum Lhasas mit dem **Dschokhang-Tempel** umgibt. Dieser heiligste Tempel aller Tibeter, der Dschokhang-Tempel wurde im 7. Jahrhundert errichtet und gilt als der "Petersdom des Lamaismus". Das 3600m hoch gelegene Lhasa besitzt eine Vielzahl von großartigen Kulturdenkmälern. Das heutige Besichtigungsprogramm sieht am Nachmittag den Besuch des **Klosters Sera**, des zweitgrößten Klosters im Lhasa-Tal im Norden der Stadt, vor. Abendessen und Übernachtung in Lhasa.

12.Tag Donnerstag 11.06.2009

Vormittags Besichtigung der ehemaligen Residenz der tibetanischen Könige und des Dalai Lama. Der Potala-Palast war der Mittelpunkt der religiösen und politischen Aktivitäten der tibetanischen Könige und der Geistlichkeit. Anschließend Besichtigung des **Sommerpalastes Norbulingka**. Am Nachmittag besichtigen Sie das außerhalb der Stadt gelegene **Kloster Drepung**. Dieses Kloster aus dem 15. Jahrhundert ist das flächenmäßig größte in Tibet und galt einst als Hochburg der Gelbmützensekte. Einst mag es das größte Kloster der Welt gewesen sein, sollen hier doch mehr als 10.000 Mönche gelebt haben. Abendessen und Übernachtung in Lhasa.

13.Tag Freitag 12.06.2009

Heute morgen beginnen Sie eine Zugfahrt auf den modernsten Gleisen der Welt und fahren für zunächst 14 Stunden durch eine atemberaubend schöne und nahezu unbesiedelte Landschaft, die das tibetische Hochland mit seinen weiten Grasfeldern und den riesigen Gebirgszügen ausmacht. Am späten Nachmittag erklimmt Ihr Zug die höchste Stelle, die je ein Zug passierte, den **Tanggula Pass** auf 5072m Höhe. Abends wird Golmud erreicht. Übernachtung im Zug.

14.Tag Samstag 13.06.2009

Nach einer Fahrt durch die zerklüftete Lößlandschaft entlang tiefer Täler und immer wieder über Brücken und durch Tunnel erreichen Sie am Abend Xian. Übernachtung in Xian.

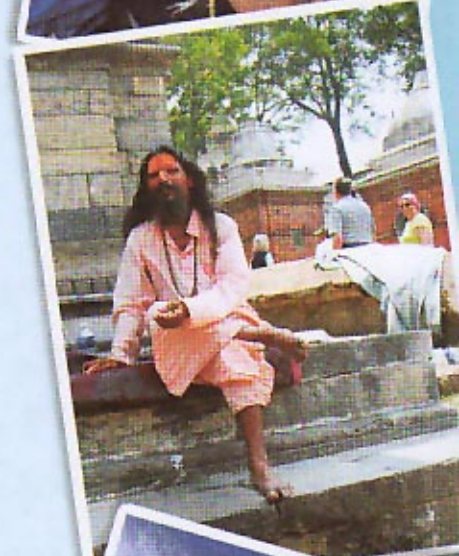
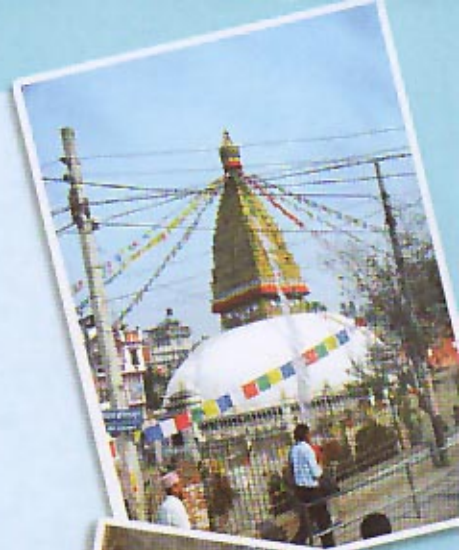
15.Tag Sonntag 14.06.2009

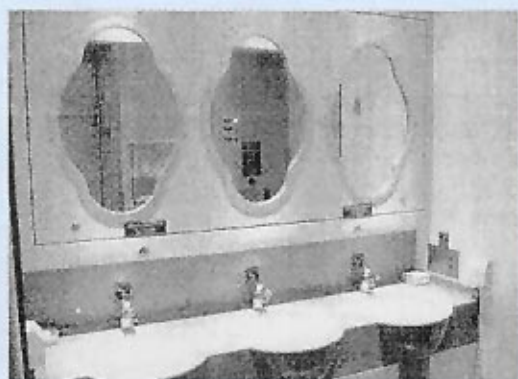
Am heutigen Tag folgt ein weiterer Höhepunkt der Reise ins Land der Mitte. Sie besichtigen eines der neuesten Weltwunder der Menschheit, die 1974 durch Zufall entdeckte **Terrakotta-Armee**. Die Ausgrabungsstätte ist heute ein Wallfahrtsort historisch interessierter Menschen aus aller Welt und wurde aufwendig für diese Besucher zubereitet. Eine riesige Halle soll die Figuren vor den Umwelteinflüssen schützen und sie so der Nachwelt erhalten. Mehrere tausend Figuren, lebensgroß und individuell modelliert sowie dazugehörnde Tiere im Dienste der Kriegsheere sind in Ton gehalten und sollten dem Kaiser als Schutz nach seinem Ableben dienen. Insgesamt wurde 36 Jahre lang - natürlich während der Lebens- und Herrschaftszeit des Kaisers - von mehreren hunderttausend Arbeitern an dieser Grabstätte gearbeitet. Die Archäologen dieser Welt haben zu Recht die Ausgrabungsstätte Terrakotta zu einem Weltwunder erhoben. Abends 19:40h Heimflug via Hongkong.

16.Tag Montag 15.06.2009

Frühe (06:00h) Ankunft in Frankfurt.

Ende einer wunderbaren Reise! Programmänderungen vorbehalten.





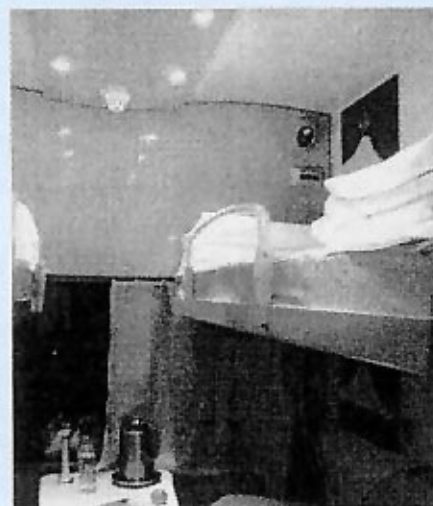
- Insolvenzversicherung
- Informationsmaterial

Eingeschlossene Leistungen:

- Flug ab/an Frankfurt mit CATHAY PACIFIC
- Alle Transfers und Transporte ab/an Bamberg
- 12 Übernachtungen in Mittelklassehotels wie angegeben oder vergleichbar im DZ mit Bad oder Dusche/WC (In Tibet ist die Qualität mit den Standards in China nicht vergleichbar!)
- 1 Übernachtung im Zug während der Bahnfahrt in 4-Bettabteilen Erster Klasse
- Halbpension (gilt nicht für die Bahnfahrt, hier ist Eigenverpflegung Speisewagen vorhanden)
- Programm wie beschrieben inkl. Eintrittsgelder
- Deutsch sprechende Reiseleitung wechselnd von Land zu Land

Nicht im Preis eingeschlossene Leistungen:

- Visumgebühren z.Zt. **EUR 26** für China
- Visum Nepal (USD 25 nur vor Ort zahlbar)
- Rail & Fly (Zug zum Flug) € 80
- Einzelzimmerzuschlag € 390,- (gilt nicht für die Bahnfahrt)
- Internationale Flughafensicherheitsgebühren z.Zt. **EUR 296** (inkl. der zum Reisezeitpunkt möglichen Kerosinzuschläge. Stand Juli 2008)
- Persönliche Ausgaben und Getränke
- Weitere Mahlzeiten und Trinkgelder
- Reiserücktrittskostenversicherung
- Auslandsreise-Kranken-, Haftpflicht-, Gepäck- und Unfallversicherung



Preis pro Person: 2.590,- €

Bei mindestens 20 Teilnehmer/innen

Anmeldungen bitte richten an:

Edeltours

z.H. Frau Edeltrud Schöps

Geranienweg 12

42579 Heiligenhaus

Tel.: 02054-4067

Fax: 02054-875747

Zur Beachtung:

Es wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslandsrankenversicherung empfohlen. Der Reisepass muss bis 6 Monate nach Reiseende gültig sein. Es sind keine besonderen Impfvorschriften zu beachten.

Verantwortlicher Reiseveranstalter: KL GmbH Service für Gruppenreisen, Liederbach

